



COVID-19 MISE À JOUR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE MONTRÉAL

Montréal le 30 mars 2020

À tous les membres de la communauté juive du Québec,

Nous souhaitons à tous les membres de la communauté et à tous les québécois atteints de COVID-19 un prompt rétablissement, et nous présentons nos plus sincères condoléances à ceux qui sont malheureusement déjà endeuillés par cette maladie.

En ces moments éprouvants et difficiles, les médecins de votre communauté souhaitent vous transmettre d'importantes informations concernant les fêtes de Pessach dans le contexte du coronavirus.

Une explosion de cas dans notre communauté

Comme vous pouvez le constater, il y a eu une explosion du nombre de cas partout au Canada, mais plus particulièrement, au Québec et à Montréal. Malheureusement, il y a déjà un nombre préoccupant de cas rapportés dans notre propre communauté et des décès.

Nous avons tous l'obligation morale, sociale et religieuse, d'agir immédiatement pour limiter la propagation du virus dans notre communauté et au sein de toute la population québécoise. La maladie à coronavirus est extrêmement contagieuse, chaque personne infectée pouvant transmettre le virus à 2-3 personnes qui peuvent à leur tour chacune le transmettre à 3 autres personnes, et ainsi de suite.

Dans la majorité des cas, les malades présentent des symptômes de grippe qui ne nécessitent pas une hospitalisation, et vont guérir en restant chez eux. Malheureusement, certaines personnes ont des formes plus graves avec risque de décès. Cette évolution grave est plus fréquente chez les personnes vulnérables, mais peut arriver chez des personnes plus jeunes qui étaient auparavant en bonne santé.

Les mesures à prendre pour éviter la propagation

La santé publique insiste sur la distanciation sociale pour ralentir la propagation de la maladie et éviter le plus possible que la maladie atteigne les personnes vulnérables de notre communauté. Il est donc VITAL de respecter ces consignes et de RESTER CHEZ SOI. Nous sommes une communauté unie et nous voulons demeurer en santé aussi longtemps que possible. Pour cela, nous devons tous faire des sacrifices. Des sacrifices pour nous protéger et protéger ceux qu'on aime.

Si vous avez plus de 70 ans ou si vous souffrez d'une maladie chronique (diabète, hypertension, maladies cardiaque, maladie pulmonaire, immunodépression), restez chez vous. Si vous êtes incapables de placer vos commandes en ligne, demandez à un membre de votre famille de faire vos courses et de vous déposer les sacs à votre porte, toujours en demeurant à un minimum de deux mètres de vous. Cette personne doit être en santé et ne doit pas avoir été en contact avec un malade infecté avec le COVID 19. Si vous n'avez personne pour vous aider de cette façon, contactez nos organismes communautaires qui ont identifié des bénévoles pour vous aider.

Pour les autres, il faut autant que possible éviter de sortir faire des courses et favoriser des commandes par téléphone et en ligne. Si vous devez sortir, gardez une distance d'au moins deux mètres avec les autres, mais le plus efficace est de limiter la durée ainsi que la fréquence de vos sorties. Sortez le plus rarement possible, accumulez vos besoins et limitez le nombre d'endroits requis pour faire vos achats. Lavez-vous les mains! Lavez-vous les mains! Lavez-vous les mains aussi souvent que possible. On ne le répétera jamais assez! Utilisez de l'eau tiède avec du savon et frottez-vous les mains l'une contre l'autre pendant au moins 20 secondes ou utilisez un gel alcoolisant afin de vous désinfecter les mains. Évitez de toucher votre visage après avoir touché des objets. Le virus survit pendant plusieurs heures sur

certaines surfaces et vous pouvez vous contaminer ou contaminer vos proches. Lavez-vous les mains! En rentrant à la maison, lavez-vous les mains.

Qu'en est-il des fêtes de Pessach ?

Alors qu'on se rapproche de ces fêtes qui d'habitude permettent de voyager pour aller rejoindre nos famille et amis, des fêtes où on se réjouit de grands rassemblements en famille à la maison, à la synagogue, etc., nous voilà confinés à la maison sans savoir pendant combien de temps cela va durer! Nous sommes tous dans la même situation. Malheureusement, cette année, les séders vont devoir se passer uniquement avec ceux et celles qui habitent chez nous, sous le même toit, et personne d'autre, peu importe la raison.

Il est crucial que personne ne voyage durant les fêtes de Pessach. Aucun membre de votre famille ni amis ne doivent venir à Montréal durant les fêtes, même s'il s'agit de parents ou de gens très proches. Même si tout était déjà organisé, annulez tout ce qui était prévu et dites leur DE NE PAS VENIR.

Afin de respecter les consignes sanitaires, il ne sera malheureusement pas possible de se réunir physiquement, aussi pénible que cela puisse être. Protégez-vous, protégez vos proches, protégez ceux que vous auriez voulu inviter, et protégez notre communauté.

Des activités sociales à distance

Même si vous vous sentez isolés physiquement, cela ne veut pas dire que vous l'êtes socialement. Demandez à nos plus jeunes de vous « connecter »! Il y a un grand nombre d'activités qui peuvent se faire à distance, en restant chez soi, comme cuisiner ensemble virtuellement, faire du sport en groupes virtuels, etc. Vous pouvez même virtuellement manger ensemble à partir de vos salles à dîner respectives!

Il est permis de sortir dehors prendre l'air, en autant que vous respectez une distance d'au moins deux mètres lorsque vous rencontrez vos voisins et en limitant le temps de contact. C'est le printemps et la neige a presque complètement fondu! Vos enfants peuvent jouer dehors dans votre cour ou sur votre terrasse si possible, mais cela doit se limiter à jouer **UNIQUEMENT** avec leurs frères et sœurs ou avec ceux habitant sous le même toit. Il faut faire attention néanmoins qu'ils n'entrent pas en contact avec des enfants ou des personnes d'autres foyers.

Les conséquences du non-respect des règlements de la santé publique

Une augmentation rapide et importante de cas de patients infectés par le coronavirus pourrait être dévastatrice pour le système de santé qui est déjà débordé.

Lorsque le nombre de cas dépasse ce que le système de santé est capable de gérer en termes de ressources humaines (médecins, infirmières), matériaux, équipements (masques, lits d'hôpitaux, ventilateurs), etc., il arrive un moment où notre système de santé n'arrive plus à octroyer des soins optimaux aux gens infectés au COVID 19 en plus de tous les autres malades. Et vous pouvez bien imaginer que nos problèmes de santé demeurent également une priorité pendant la pandémie !

Si nous respectons tous collectivement ces mesures, le nombre de cas de COVID dans le temps sera plus progressif mais ne dépassera pas la capacité du système de santé. Ainsi, on pourra optimiser les soins prodigués à tous les malades de notre communauté et d'ailleurs, infectés ou pas.

Tous unis pour notre communauté !

Cette pandémie nous affecte tous. Nous vivons tous des moments difficiles. Ce document a pour objectif de clarifier et renforcer les mesures sanitaires afin de nous protéger chacun individuellement et ensemble comme communauté.

Aussi, ces règles pourraient devenir encore plus restrictives et nous devons tous suivre les directives de notre gouvernement. Souvenons-nous que nous faisons partie d'une plus grande cause et que l'attitude et le comportement de chacun nous affectent tous collectivement. Bien que nous n'ayons aucun contrôle sur la durée de cette épreuve, nous pouvons cependant contrôler d'autres choses en nous fixant des objectifs réalisables dans nos vies, comme accomplir de nouvelles tâches ou continuer à étudier et à nous épanouir.

Nous vivons tous la même chose et nous sommes responsables les uns des autres. Même si nous ne connaissons pas la durée de cette pandémie, elle finira par s'arrêter. Si nous suivons les directives de façon diligente, nos enfants pourront reprendre l'école et leurs activités, et nous, notre travail et une vie normale. Nous pourrions de nouveau nous retrouver pour des célébrations, des festivités et toutes les *smachot* qui rendent notre communauté si unique. Traverser cet épisode rendra notre communauté encore plus unie et plus forte. Comme pour tous les moments difficiles, nous nous en sortirons en force et tous ensemble !

Chag Pessach Sameach,

Dr. Elie Haddad, CSUQ vice-president
Dr. Arielle Lévy
Dr. Sophie Alloul

Dr. Baruch Tolédano
Dr. Rochelle Winikoff

Dr. Eric Sabbah
Dr. Didier Serero

Co-signatories:

Dr. Mitchell Shiller, CJA vice-president
Dr. Alain Benhamron
Dr. Alexandra Shwartz
Dr. Alexis Haligua,
Dr. Alicia Schiffrin

Dr. Andrea Kessous
Dr. Bruno Benzaquen
Dr. Cara Tannenbaum
Dr. Calvin Melmed
Dr. Cleve Ziegler
Dr. Corey Miller

Dr. Karen Dahan
Dr. Valerie Dahan
Dr. Earl Rubin
Dr. Daiana Masckauchan
Dr. Andrew Szilagyi
Dr. Audrey Dadoun

Dr. Barbara Evans
Dr. Barry Posner
Dr. Bernard Elfassy
Dr. Beth Cummings
Dr. Bruce Mazer
Dr. Daniel Brody
Dr. Daniella Guindi
Dr. Danielle Chahine
Dr. David Banon
Dr. David Benyayer
Dr. David Blank
Dr. David Eidelman
Dr. David Eiley
Dr. David Goltzman
Dr. David Kurzencwyg
Dr. David Mitchell
Dr. David Morris
Dr. Debbie Schwarcz
Dr. Deborah Alper
Dr. Deborah Assayag
Dr. Deborah Golberg
Dr. Didier Bloch
Dr. Dori Shiff
Dr. Albert Cohen
Dr. Albert Levy
Dr. David Dannenbaum
Dr. David Zukor
Dr. Laurent Tordjman
Dr. Mark Buch
Dr. Moshe Ben-Shoshan
Dr. Robert Sabbah
Dr. Yael Yehudit Acre

Dr. Alan Azuelos
Dr. Amanda Schachter
Dr. Barry Slapcuff
Dr. D. Vas
Dr. David Rosenblatt
Dr. David Rothstein
Dr. Eleena Pearson
Dr. Gracia Mimran
Dr. Jacques Balayla
Dr. Jason Steinmetz
Dr. Joanna Caron
Dr. Judy Hagshi
Dr. June Ortenberg
Dr. Karen Buzaglo
Dr. Leslie Solomon
Dr. Linda Boretsky
Dr. Madelaine Yona
Dr. Michaël Benzazon
Dr. Mitchell Stendel
Dr. Nathaniel Elfassy
Dr. Paul Warshawsky
Dr. Perlyne Kugler
Dr. Shawn Aaron
Dr. Susan Kahn
Dr. Dyan Kimia
Dr. Eli Segal
Dr. Elie Antebi
Dr. Emile Levy
Dr. Emmanuelle Levy
Dr. Eric Bensimon
Dr. Ernesto Schiffrin
Dr. Errol Stern

Dr. Fanny Hersson-Edery
Dr. Gabriel Altit
Dr. Gad Friedman
Dr. Gershon Frisch
Dr. Guila Delouya
Dr. Haim Abenheim
Dr. Hannah Laure Elfassy
Dr. Harley Eisman
Dr. Haviva Goldhaar
Dr. Heather Abrahams
Dr. Howard Margolese
Dr. Hyman Schipper
Dr. I. George Fantus
Dr. Ilana Bank
Dr. Ilana Greenstone
Dr. Ingrid Kovitch
Dr. Irith Lebovich
Dr. Jackie Cohen
Dr. Jaclyn Madar
Dr. Jacques Kadoch
Dr. Jaimes Serge Benhamron
Dr. Jason Steinmetz
Dr. Jennifer Alper
Dr. Jill Cracower
Dr. Joelle Hazan
Dr. Jonathan Cooperman
Dr. Jonathan Wyse
Dr. Joshua Gurberg
Dr. Julie Autmizguine
Dr. Julie Gabbay
Dr. Julius Erdstein
Dr. Karine Dahl

Dr. Karine Toledano
Dr. Laurence Kadoch
Dr. Laurie Plotnick
Dr. Lawrence Koby
Dr. Leonard A. Levin
Dr. Lianne Kopel
Dr. Lipman, Mark
Dr. Lisa Merovitz
Dr. Marie-France Lachapelle
Dr. Mark Eisenberg
Dr. Mark Gans
Dr. Mark Palayew
Dr. Marsha Heyman
Dr. Maureen Rappaport
Dr. Maya Leitner
Dr. Michael Bensoussan
Dr. Michael Fishman
Dr. Michael Hier
Dr. Michael Kalin
Dr. Michael Lefson
Dr. Michael Roskies
Dr. Michael Sebag
Dr. Michael Shevell
Dr. Michael Sidel
Dr. Mikhael Laskine
Dr. Mitchell Shiller
Dr. Moishe Liberman
Dr. Yael Luck

Dr. Morris Schweitzer
Dr. Muriel Haziza
Dr. Murray Baron
Dr. Murray Yazer
Dr. Nancy Morin
Dr. Natalie Dayan
Dr. Natasha Garfield
Dr. Nathan Messas
Dr. Patrick Benhaim
Dr. Peter Small
Dr. Phil Gold
Dr. Pnina Wasser
Dr. Rabbi Élie BenDavid
Dr. Randi Morris
Dr. Régine Melameth
Dr. Renée Schiff
Dr. Richard Friedlander
Dr. Richard Payne
Dr. Richard Sheppard
Dr. Robbie Shear
Dr. Robert Iny
Dr. Robert Sternszus
Dr. Ron Gottesman
Dr. Ronald Ludman
Dr. Roni Munk
Dr. Rosanne Superstein
Dr. Roza Abitbol
Dr. Yan Raphaël Assayag

Dr. Sam Daniel
Dr. Samantha Balass
Dr. Samantha Benlolo
Dr. Samantha Sacks
Dr. Samara Goldstein
Dr. Samuel Mamane
Dr. Sara Ahronheim
Dr. Sarah Freedman
Dr. Sarit Assouline
Dr. Sebag Igal
Dr. Sharon Nessim
Dr. Sherry Luger
Dr. Simon Bergman
Dr. Stephanie Klam
Dr. Sylvain Chemtob
Dr. Tali Kopel
Dr. Tamara Fitch
Dr. Tanya Marciano
Dr. Terry Sigman
Dr. Theodore wein
Dr. Tina Kader
Dr. Tsafirir Vanounou
Dr. Valérie Sabbah
Dr. Vanessa Cohen
Dr. Vicky Hadid
Dr. Vidal Essebag
Dr. Walter Gottlieb

Medical Students :

Noémie Elfassy
Laetitia Amar
David Lasry
Lauren Sugar
Joseph Somech
Emily Dermer
Danna Weizmann
Claudia Amar
Jeremy Levett
Gabriel Bouhadana
Jarred Slimovitch
Liav Lugassy
Alex Derstenfeld
Ariane Lasry
Matthew Dankner
Lee Benaroch
Andrea Abdulezer
Sara Chisling

Aliya Szpindel
Charlotte Rosen
Laurent Elkrief
Joseph Saleh
Joshua Schwartz
Audrey Amar
Jessica Hier
Baroukh Benaim
Gabrielle Rashkovan
Jordana Serero
David Bouhadana
Russell Schwartz
Liora Elfassy
Benjamin Green
Liana Corber
Joshua Benchaya
Eric Fineberg
Dan Cohen

Adam Caplin
Myriam Bouhadana
Asher Bendayan
Eyal Derhy
Lawrence Slapcoff
Daniel Kaufman
Gabriel Dayan
Jonathan Shaul
Naomi Suissa
Kaylie Schachter
Elad Holzer
Samara Adler
Emily Sarid
Noah Oiknine
Nathan Friedman
Rachel Szwimer
Ivry Zagury-Orly
Sabrina Lasry-Shemie